

Aerobic i Pilates

Kod nas u teretani, pored klasičnog aerobika, možete se odlučiti za mix aerobic (step, taekwondo, hi-lo, hip hop, latino, tegići, balans, vijača....), pilates, mix pilates, zumbu i razne druge vrste aerobika. Treninzi se održavaju u čistoj i klimatizovanoj sali.